**Hygiene- und Sicherheitskonzept des Judoclub Bad Belzig 93 e.V.**

für die Trainingseinheiten montags von 17:00 bis 19:00 Uhr

donnerstags von 17:00 bis 18.30 Uhr

donnerstags von 19:00 bis 22:00 Uhr)

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr

1. Sammeln der Trainingsteilnehmer\*innen auf der Parkplatzfläche vor der Puschkinhalle in Bad Belzig unter Einhaltung der Abstandsregelungen (mind. 1,50 m). Jeder Sportler erscheint in seiner Sportkleidung (ausschließlich kontaktfreie Training)
2. Begrüßung ausschließlich verbal unter Einhaltung der Abstandsregelung mind. 1,50 m
3. Sportler und Trainer waschen sich vor dem Anreiseantritt zum Treffpunkt im eigenen zuhause gründlich die Hände (Umkleiden und Waschräume bleiben geschlossen)
4. Abgabe Gesundheitsbestätigung jedes Trainingsteilnehmers an den Trainer (ohne dieses kann der Sportler am Training nicht teilnehmen)
5. Dokumentation aller Trainingsteilnehmer\*innen (Trainerprotokoll je Trainingseinheit – Listen werden aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht veröffentlich und nur im Infektionsfall an Dritte weitergereicht und nach 2 Monaten vernichtet)
6. Falls erforderlich: Nutzung von vorwiegend eigenen Trainingsgeräten; ansonsten Desinfektion von Trainingsgeräten während und nach dem Training.
7. Während des Trainingsbetriebs ist stets darauf zu achten, dass die Sicherheitsabstände von mind. 2m eingehalten werden
8. Trinken während des Trainings nur aus eigenen und eigens mitgebrachten Trinkflaschen; Namentliche Kennzeichnung notwendig
9. Bei Infektionsanzeichen wie Fieber, Husten, Schnupfen etc. ist die Teilnahme am Training untersagt (eigenverantwortliches Handeln von Eltern und Trainer)
10. Beim Betreten und Verlassen der Halle müssen die Hände jedes Sportlers und Trainers desinfiziert werden (Händedesinfektionsmittel wird vom Verein gestellt)
11. Das Aufwärmtraining findet ausschließlich unter freiem Himmel statt um die Aerosolbelastung in der Halle so gering wie möglich zu halten.
12. Ein Zutritt zur Trainingsstätte ist ausschließlich den Sportlern und Trainern gestattet. Eltern verweilen mit nötigem Sicherheitsabstand (1,50m) vor der Halle.
13. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und nur nach vorheriger Anmeldung beim Trainer (Gruppengröße pro Trainingseinheit maximal 10 Teilnehmer)
14. Bei Missachtung des Hygiene- und Sicherheitskonzeptes erfolgt der sofortige Ausschluss, um andere Trainingsteilnehmer\*innen und die Trainer\*innen zu schützen

Individuelles Kraft-/Ausdauertraining

Was?

* Kontaktloses Kraft-/Ausdauertraining für Judoka der Altersklassen …

Wie?

* Einhaltung der Distanzregelung von mind. 2 Meter
* Es werden keine Hilfestellung, die Körperkontakt erfordern, durchgeführt
* Duschen/Umziehen/Toilettennutzung erfolgt ausschließlich zuhause.
* Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln, insbesondere Handhygiene sowie Desinfektion benutzter Sportgeräte
* Es sollen keine Fahrgemeinschaften für An- und Abreise gebildet werden.

**Das Hygiene- und Sicherheitskonzept des Judoclub Bad Belzig bleibt bis auf weiteres in Kraft und Grundlage eines Trainings unter Einhaltung aller von uns geforderten Maßnahmen zur Eindämmung des neuartigen Coronavirus.**